

海に行く前のファッションチェック



帽子をかぶる
※熱中症を予防！

手ぶくろをはめる
※転んだ時に手を守る！

うすい長そでを着る
※日やけ防止！

タオルをもつ

ライフジャケットを着る
※水難事故防止！

長いラッシュガードをはく
※日やけ防止！ケガ防止！

底のぶあつい靴をはく
※ぞうり、サンダルはキケン！

飲み物をもつ

海でのやくそく

大人の人と行くこと！

走らない！

知らない、わからない生き物はゼツタイにさわらない！

観察が終わった生き物は、海へ戻そう！

自分勝手な行動はしないこと！

こまめに水分補給をしよう！

気分が悪くなりそうなときは、ガマンせずに周りの人に声をかける！

