

総合研究センターでは、沖縄の自然環境をより多くの方々へ伝えるために、海や川、陸の生き物についての自然教室や、自然素材を利用した工作室など、こどもから大人まで楽しみながら学べる講座を開催しています。みなさんのご参加をお待ちしております。

**参加者
募集中!**

参加無料

植物研究室 講演会

サビから身を守る ～野菜のすすめ～

日時／2020年**10月17日(土)**

13:30-15:30

定員／**10名**

対象／高校生以上

場所／美ら島自然学校 教室A

持物／飲み物、マスク、筆記用具



生物が生命を維持するときに出るゴミの中に、活性酸素があります。活性酸素は体の「サビ」となり、不調を引き起こします。自分で体のサビを取り除くためには、日ごろから栄養素を体に取り込んでいることが大切です。

本講演では、日常的に使われる野菜の体に及ぼす影響について解説後、デモンストレーションによる抗酸化活性測定を紹介。実際の研究調査の一端を見学しながら、サビから身を守るべく理解を深めます。

お申込み・お問い合わせ先

一般財団法人 沖縄美ら島財団 総合研究センター 普及開発課

〒905-0206 沖縄県国頭郡本部町字石川888

Tel: 0980-48-2266 / Fax: 0980-48-2200

受付時間: 月曜～金曜 9:00-18:00

ウェブサイト: <http://churashima.okinawa/ocrc/>

沖縄美ら島財団



開催場所

「美ら島自然学校」はこちら

【開催場所】一般財団法人 沖縄美ら島財団 美ら島自然学校

〒905-2262 沖縄県名護市嘉陽41

Tel: 0980-55-9045 / Fax: 0980-55-9044

受付時間: 火曜～日曜 10:00-17:30

休校日: 毎週月曜日 (※祝日の場合は翌平日が休校日となります)

ウェブサイト: <http://churashima.okinawa/churashizen/>

美ら島自然学校



参加者のための新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン



① ご自宅を出る前に、検温と体調確認を行ってください。

※移動時の家族以外の
人との相乗り乗車は
ご遠慮ください。



② 次の4点はご持参ください。

- ・マスク
- ・消毒剤
- ・ハンカチ(タオル)
- ・筆記用具



③ 会場に着いたら、あらためて検温し、受付名簿に記録します。

※検温を拒否された場合は
参加をお断りさせて
いただきます。

※アレルギー性鼻炎や喘息
(咳や鼻水などの症状)の
ある方はお申し出ください。



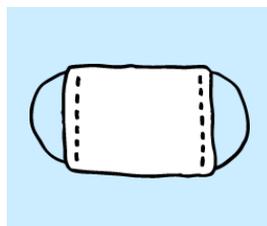
④ 教室内へ出入りの際は、十分な手洗いと消毒を行い、スタッフの指示で出入りするようお願いします。

※休憩時間中にも、
こまめな手洗いと
消毒にご協力ください。



— 下記に該当する方はお申込み・ご参加をお控えください —

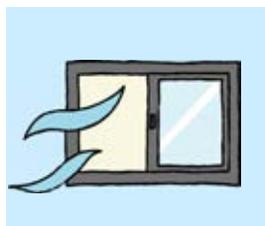
- 37.5℃以上の発熱がある方
- 風邪の症状(くしゃみや咳、倦怠感など)のある方。
- 味覚や嗅覚に異常が感じられる方。
- 過去14日以内に、感染者が発生した場所を訪れた方。
- 家族や知人に感染の疑いがある方。



スタッフ、参加者は
全員マスクを着用
します。



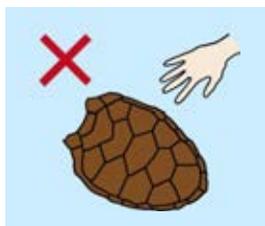
参加者同士は2m以上、
離れてください。(家族
は除く)また、屋内では
机1台につき2名まで。



室内は対角の窓を
開放し、換気を確保
します。



家族以外で、道具の
貸し借りは行わない
ようにしてください。



展示品や資料には、
手を触れないように
お願いします。

— 参加後の連絡体制について —

- 参加後、14日以内に発熱や味覚や嗅覚異常などの風邪症状を発症した場合は、速やかにご連絡をお願いします。
- 医療機関から参加者の名簿の提出を求められた場合は、名簿を提出します。

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 体温 _____ ℃

① 過去14日間に、発熱・風邪の症状 (あり ・ なし)

② 過去14日間に、感染拡大している地域や国への訪問 (あり ・ なし)

上記記載のガイドラインを確認し、遵守します。また、新型コロナウイルス感染リスクの可能性のあることを承知した上で参加することに同意します。

ご住所 _____

ご署名 _____

連絡先 _____

※お預かりした個人情報、法令に基づく場合または本人の同意がある場合を除き、他に利用及び提供することはしません。