

# カメにんげんからの挑戦状！ ～海にでかけよう！アイテム編～

でかける前に  
アイテムチェック  
しなよ

## うみ海でであうキケンなものから まも じぶんを守るためのアイテムはどれ？

Q1: <sup>あたま</sup>頭にかぶるのは...



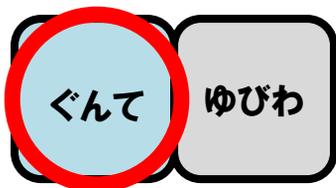
ぼうしをかぶることで  
つよい白ざしから頭を守ることができるよ！  
こまめに水を飲むことも忘れずに！

Q2: なにを、きる？



ラッシュガードをきることで、日やけを防げる！  
クラゲの触手などから、からだを守ってくれるよ！

Q3: 手にはめるのは...



あし足もとは、テコボコしていたり、  
とがっていたり、すべりやすくなっていたり。  
ころんで手をついてもケガをしないように  
ぐんてをはめておこう！

Q4: ライフジャケットは...



うみ海におちてしまっても、  
ライフジャケットがあれば浮く！  
助けがくるまで、おちついて、浮いてまとう！

Q5: なにを、はく？



ラッシュガードをはくことで、  
ころんだきに足を守ってくれるよ！  
クラゲなどから、からだを守ってくれるよ！



Q6: なにを、はく？



あし足もとは、  
すどくて太いとげをもった生き物がいることがある！  
底がぶあつくつをはいていれば、  
ささるのを防いでくれるよ！

